

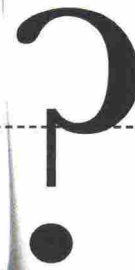
salute | *il sintomo*

è calata LA VOCE

Non è quasi mai preoccupante e spesso "torna" da sola. È, però, sempre importante indagare la causa all'origine

no

Hai anche mal di gola



sì

Probabilmente è una laringite acuta

Le infezioni virali della gola sono uno dei motivi più comuni di raucedine o disфония, perché le corde vocali per via dell'infiammazione si arrossano e si gonfiano, provocando un abbassamento e un'alterazione della voce. È una condizione transitoria che passa da sola in pochi giorni senza particolari cure. Tuttavia, possono essere utili per alleviare il dolore e migliorare la voce alcuni accorgimenti: parlare il meno possibile, lasciando così a riposo le corde vocali, bere molta acqua, utilizzare umidificatori per ambienti e fare suffumigi, così da idratare le corde vocali.

sì

Sei un fumatore?

no

Si potrebbe trattare di laringite cronica

Chi fuma inala una grande quantità di sostanze tossiche che sottopongono le corde vocali a una costante irritazione, che porta a una infiammazione della sottomucosa delle corde vocali, dando loro un aspetto rosato, gelatinoso. Ciò provoca voce roca, abbassamento della frequenza e un affaticamento nell'emettere suoni ma, a differenza di quanto accade per la laringite acuta, non si avverte dolore, bensì una sensazione di fastidio alla gola, talvolta accompagnata da difficoltà respiratoria.

Soffri di reflusso gastroesofageo?

no

È una delle conseguenze

Il reflusso gastroesofageo è un disturbo che consiste nel passaggio dei succhi gastrici dallo stomaco all'esofago dovuto a un mal funzionamento dello sfintere gastroesofageo, la valvola che regola il passaggio del cibo. Infatti, se i succhi gastrici salgono fino alla laringe infiammano sia la gola, provocando tosse secca, sia le corde vocali, che si arrossano e si gonfiano. Ciò fa sì che vibrino con maggiore difficoltà e, di conseguenza, la voce risulta più bassa e con un tono alterato.

sì

UN ESAME "PROFONDO"

La fibrolaringoscopia è un esame che si effettua con un endoscopio, con una minuscola telecamera, che passa nella narice e scende attraverso la faringe. Ci sono tre livelli di esame, grazie ai quali si possono fare diagnosi più approfondite. Quella di primo livello serve per vedere le corde vocali, quella di secondo livello, chiamata videostrobolaringoscopia, valuta le vibrazioni delle corde vocali mentre la terza è la fibroscopia con luce NBI, che consiste in un'avanzata tecnologia d'immagine ottica che evidenzia la vascolarizzazione della superficie mucosa, e serve per distinguere eventuali neoformazioni benigne e maligne.

48 *viversaniebelli*

Attenzione ai polipi alle corde vocali

I polipi delle corde vocali sono formazioni benigne, che derivano da una costante infiammazione. Per questo, chi è sottoposto a vapori tossici, soffre di reflusso, beve molti alcolici o fuma è più a rischio. Il principale sintomo dei polipi alle corde vocali è l'alterazione del timbro della voce perché il polipo ne rende difficoltose le vibrazioni, ma si può anche avere tosse. In questi casi, l'unica cura efficace è l'intervento chirurgico per rimuovere il polipo.

sì

Hai spesso raucedine che va e viene, ma non scompare mai del tutto?

no

no

Sei tenuto a parlare molto per lavoro?

Potresti avere un nodulo

Chi per lavoro deve parlare a lungo, come gli insegnanti o gli operatori dei call center, spesso non sa utilizzare correttamente le corde vocali e, nel tempo, finisce per sforzarle eccessivamente. Questo affaticamento può generare dei noduli sulle corde vocali, cioè delle formazioni benigne simili a calli, che abbassano la voce e ne alterano il timbro. In questi casi, il rimedio migliore è la cura logopedica che insegna a usare la voce senza affaticare le corde vocali. Una volta appreso il metodo, a poco a poco i noduli scompaiono da soli.

sì

Se dura da più di 10 giorni vai dal medico

Se la perdita della voce e la disfonia non passano nel giro di 10 giorni è sempre bene consultare un otorinolaringoiatra e fare una fibrolaringoscopia. Infatti, potrebbe trattarsi di cause banali, ma anche di problemi seri. In particolare, se si avverte anche una difficoltà a respirare e si ha la voce bassa potrebbe trattarsi di una paralisi alle corde vocali, mentre se la raucedine è costante senza avere mai alti e bassi, è bene escludere che si tratti di un tumore.

*Servizio di Elena Cassin.
Con la consulenza del professor Matteo Trimarchi, otorinolaringoiatra all'Ircs ospedale San Raffaele di Milano.*