

■ Otorinolaringoiatria

Per le cure termali
quali acque scegliere?

Antonio Allegretto
e-mail

Sono il papà di due bimbi di 8 e 6 anni, entrambi con ipertrofia ai turbinati. Marta, la più piccola, a sei giorni dalla nascita è stata operata alle coane, la sx era completamente oturata, l'altra parzialmente. A un anno è stata operata ad entrambi i turbinati, ipertrofici. Il problema non è stato risolto e respira con la bocca. Traggono giovamento dal mare, vorrei provare con le cure termali ma come scegliere?

■ DOTT. MATTED TRIMARCHI
Otorinolaringoiatra, Irccs
osp. San Raffaele, Milano

Le acque termali vengono consigliate per la prevenzione e cura, stimolare le difese immunitarie, migliorare la capacità respiratoria e depurativa dei bronchi. Nella scelta di un centro termale è importante valutare composizione e proprietà tipiche dell'acqua, diverse e con una potenziale differenza curativa. Per la cura delle malattie delle prime vie aeree è indicata l'acqua sulfurea e la salsobromojodica in cure inalatorie. In considerazione della storia clinica dei suoi due figli ritengo importante una valutazione otorinolaringoiatrica con fibrorinolaringoscopia, esame eseguibile ambulatorialmente, in cui si introduce un sottile tubicino nel naso con attaccata una telecamera che consente di valutare tutte le anomalie delle cavità nasali. Una respirazione a bocca aperta spesso può essere anche causata da ipertrofia adenoidica o, nel caso di Marta, anche da un restringimento della coana. Valuterà con il suo specialista di fiducia la terapia più adatta.

