

RISPONDE L'OTORINO

POLIPOSI NASALI: L'INTERVENTO È NECESSARIO?

Ho 52 anni e mi è stata diagnosticata una poliposi nasale, causa di frequenti sinusiti e apnee notturne. Sto usando un farmaco corticosteroide per via orale per ridurre l'infiammazione, ma date le dimensioni dei polipi mi è stato ipotizzato l'intervento chirurgico. Volevo sapere in che cosa consiste e se può essere davvero risolutivo. Dato che soffro di asma allergica, è possibile che questa abbia contribuito alla formazione dei polipi?

Roberto M.

La poliposi nasale, purtroppo, è una patologia generalmente cronica e recidivante, cioè rimane per tutta la vita e può dare al paziente momenti di benessere alternati a momenti di ostruzione nasale con sinusite. Spesso è associata all'asma, ma non è quest'ultima a causare i polipi. La terapia che viene comunemente consigliata è a base di cortisonici per via nasale, lasciando quella per via orale ai momenti di particolare malessere. L'intervento ha un senso non per guarire la malattia, ma per permettere al paziente una buona respirazione. Rimuovere i polipi vuol dire consentire più facilmente ai farmaci spruzzati nel naso di raggiungere le parti più profonde delle fosse nasali, e nello stesso intervento, che si chiama *Fess* (*Functional endoscopic sinus surgery*), si possono ricalibrare le aperture dei seni paranasali. Quindi l'operazione non elimina la malattia, che si può ripresentare, ma consente di curarla meglio con i farmaci per via nasale, una volta ripristinata la corretta ventilazione.

Dott. Matteo Trimarchi, otorinolaringoiatra,
IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano

I medici specialisti risponderanno alle vostre lettere. Indirizzatele alla rubrica Salute e Benessere, INTIMITÀ, Piazza Aspromonte 15a, 20131 Milano o alla e-mail specialisti@quadratum.it. Le lettere ricevute sono sottoposte ai medici in versione integrale, anche se qui, per esigenze di spazio, possono subire riduzioni. Non si risponde in via privata.

Ha collaborato Giuliana Vitali

Thumbnail of the magazine page showing the article and other content. It includes the title 'POLIPOSI NASALI: L'INTERVENTO È NECESSARIO?' and a small photo of a doctor and a patient.